|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |

|  |  |
| --- | --- |
|

|  |
| --- |
|  |

<https://www.1177.se/Vastra-Gotaland/Fakta-och-rad/Behandlingar/Hjart-lungraddning-HLR-pa-barn/>**Hjärt-lungräddning**Om du hittar ett barn som verkar livlöst ska du börja med att ta reda på hur allvarligt tillståndet är genom att kontrollera om barnet är vid medvetande, om det andas eller om det visar några andra livstecken. Det är viktigt att denna kontroll går fort. Om barnet är medvetslöst men andas normalt lägger du det i [stabilt sidoläge](https://www.1177.se/Vastra-Gotaland/Fakta-och-rad/Behandlingar/Stabilt-sidolage-pa-barn/) och ringer sedan 112.Om barnet däremot inte kan andas normalt eller inte visar livstecken ska du börja göra hjärt-lungräddning. Är du ensam är det viktigt att du först ger barnet inledande hjärt-lungräddning och sedan larmar 112. Om ni är flera kan någon ringa 112, medan en annan person startar hjärt-lungräddning.**Ge mun mot mun-andning omedelbart** Det är mycket ovanligt att hjärtat slutar slå hos barn. Den vanligaste anledningen till att barn blir livlösa är istället att de har slutat att andas.Barn är mycket känsliga för syrebrist och därför är det viktigt att du ger mun mot mun-andning så fort som möjligt vid ett akut läge. När andningen upphör får kroppen inte tillräckligt med syre och till sist kan också hjärtat sluta slå. I det läget måste du också få igång hjärtats verksamhet med hjälp av bröstkompressioner.Hjärnan är det organ som är mest känsligt för syrebrist. Om syretillförseln inte kommer igång tillräckligt snabbt, finns det en risk att barnet får bestående hjärnskador. Sådana skador kan uppstå redan efter några minuter. Är kroppen nedkyld kan hjärnan klara syrebristen lite längre.Läs mer om [när barn sätter i halsen](https://www.1177.se/Vastra-Gotaland/Fakta-och-rad/Behandlingar/Nar-barn-satter-i-halsen/).**Hjärt-lungräddning beroende av barnets ålder** Tekniken vid hjärt-lungräddning är olika beroende på barnets ålder. Informationen i denna text ger en översikt av hur du ska göra hjärt-lungräddning. Den kan vara bra både som orientering och repetition.I den här texten finns information för barn upp till puberteten. För äldre barn och vuxna får du [information här](https://www.1177.se/Vastra-Gotaland/Fakta-och-rad/Behandlingar/Hjart-lungraddning-HLR/). |